



MEDIACJA

RODZINNA

Zadbaj o siebie.
Zadbaj o dzieci.
Znajdź rozwiązanie.

ADRIANNA RANDAK mediator | adwokat

CZYM JEST MEDIACJA RODZINNA?

Mediacja rodzinna to dobrowolna i poufna forma rozwiązywania konfliktów, w której strony – z pomocą neutralnej osoby trzeciej – wspólnie wypracowują porozumienie.

To nie sala sądowa, lecz przestrzeń do rozmowy.

To nie walka – **to próba zrozumienia.**

Mediacja to nie „ustępstwo”, tylko dojrzałe podejście do sporu. To przestrzeń, w której można być wysłuchanym – bez przerywania, oceniania i oskarżeń.

ADRIANNA RANDAK mediator | adwokat



CECHY MEDIACJI



- ◆ **Dobrowolność** – nikt Cię nie zmusza do udziału ani do podpisania ugody. Możesz w każdej chwili zrezygnować.
- ◆ **Bezstronność mediatora** – mediator nie staje po żadnej ze stron. Dbą o przebieg rozmowy, równość głosu i bezpieczeństwo emocjonalne.
- ◆ **Poufność** – to, co zostaje powiedziane podczas mediacji, nie może być wykorzystane w sądzie. Masz przestrzeń, by mówić szczerze i bez lęku.
- ◆ **Neutralne warunki** – rozmowa nie toczy się w sądzie, tylko w przyjaznym miejscu – sprzyjającym dialogowi i refleksji.
- ◆ **Decyzyjność stron** – to Ty decydujesz o swoim życiu i przyszłości dzieci.
- ◆ **Perspektywa dziecka** – w dobrej mediacji dzieci nie siedzą przy stole, ale ich dobro siedzi w centrum każdego punktu rozmowy.

DLACZEGO WARTO?

- ✓ skraca czas postępowania
- ✓ ogranicza koszty (finansowe i emocjonalne)
- ✓ chroni dzieci przed eskalacją konfliktu
- ✓ pozwala zachować wpływ na przyszłość
- ✓ buduje podstawy do dalszej współpracy rodzicielskiej



KIM JESTEM

Nazywam się **Adrianna Randak**

Jestem **adwokatką, mediatorką** i – co równie ważne – mamą dwójki dzieci.

Na co dzień reprezentuję klientów w sprawach rodzinnych – rozwodach, alimentach, ustaleniu opieki nad dziećmi, ograniczeniu władzy rodzicielskiej, czy kontaktach. Pomagam też rodzinom zastępczym i adopcyjnym.

Wiem, jak wygląda konflikt sądowy od środka – i dlatego właśnie wiem, jak bardzo potrzebujemy w Polsce mediacji.

W sprawach, w których uczestniczę – zawsze stawiam na dobro dziecka. To nie frazes – to praktyka, którą stosuję i jako pełnomocniczka i jako mediatorka.

ADRIANNA RANDAK mediator | adwokat



DZIECI W CENTRUM MOJEJ PRACY

Pełnię funkcję **reprezentanta dziecka** w postępowaniach cywilnych i karnych. Słucham dzieci, oddaję im głos, bronię ich interesów w systemie, który często o nich zapomina.

Prowadzę mediacje, w których uczę rodziców **patrzyć oczami dziecka** – co ono widzi, co słyszy, czego się boi. To często zmienia wszystko.

Moja kancelaria uzyskała certyfikat „**Kancelarii Przyjaznej Dziecku**” – bo na każdym etapie stawiamy na empatię, komunikację i realną ochronę najmłodszych.




OGRODOWA LAW SPACE
RANDAK SAŁAGAN ZEGAROWSKA-STRZELCZYK
ADWOKACI



MOJA KANCELARIA

Prowadzę kancelarię adwokacką i
mediacyjną w Warszawie

Łączę prawo z empatią i komunikacją.
Pracuję z rodzinami, które chcą czegoś
więcej niż tylko „wygranej w sądzie”
– chcą rozwiązania z szacunkiem.

 Warszawa, ul. Ogrodowa 31 lok. 33 | Spokojna przestrzeń dla
trudnych rozmów

ADRIANNA RANDAK mediator | adwokat